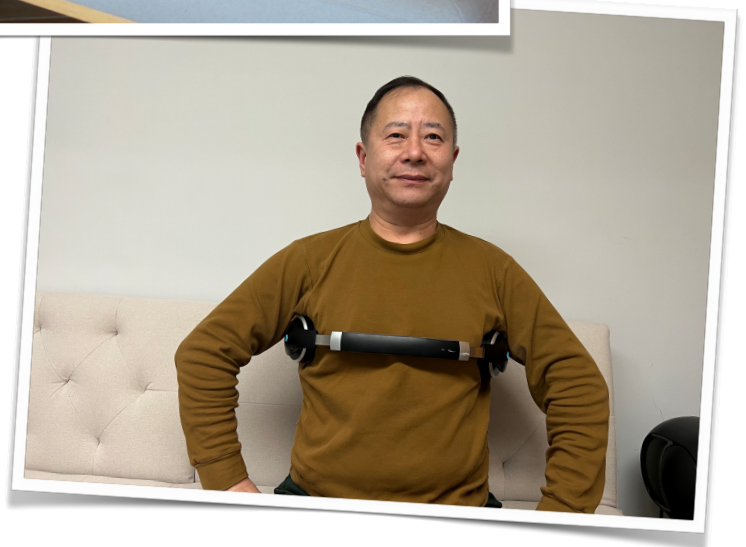
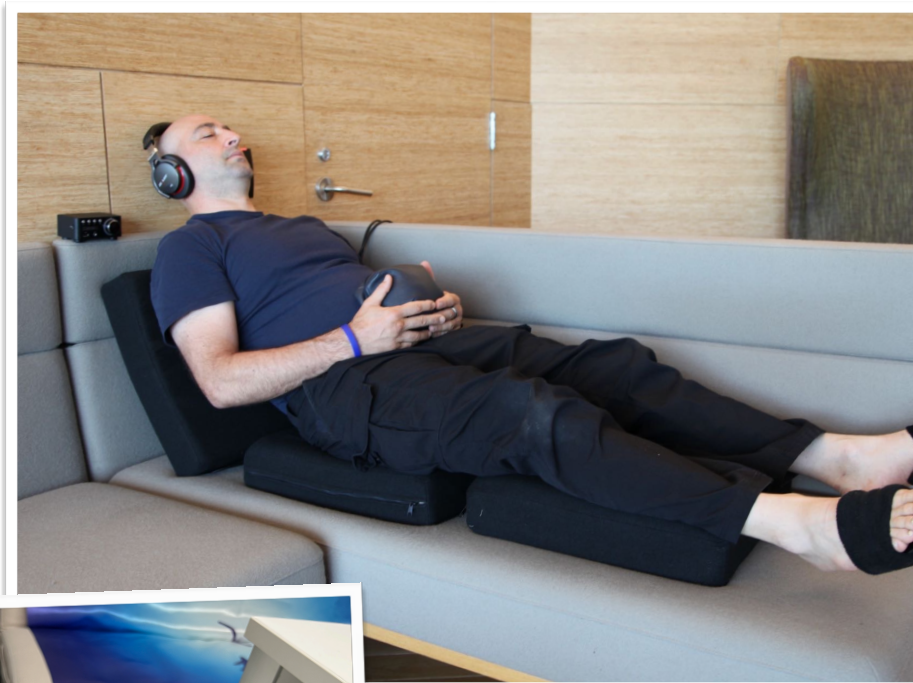


# “非医疗”、“非侵入”肝胆 解决方案

副标题



# 肝胆同源

## 肝胆同调

肝胆有病会出现胃部不适、食欲不振、上腹绞痛等表现。胆囊疾病包括胆结石、胆囊炎等。胆结石是由于肥胖和频繁摄入动物脂肪、胆固醇和糖类食物，容易产生胆结石。如果患者患有急性胆囊炎，食用油腻和高脂肪食物后，会引起胃部不适，如恶心、呕吐等胃肠道症状。随着病情的加重，患者会出现发热、胃杂音、打嗝等症状

中医讲肝胆是表里关系，肝胆经络阴阳交接的穴位都在脚上微循环的部位，疏通脚上微循环，打通肝胆脚上的穴位是解决肝胆问题的重要方法。

### 主动运动

非物质文化遗产运动处方第七节，是疏通肝胆经络的专业运动。（视频教学）每天做三遍。

### 被动调理

第一步，坐式调整，坐在舒适的沙发上脚下踩一个设备，一个设备有四个喇叭，首先两只脚的“涌泉

穴”要对着两个喇叭共振，然后，两只脚同时踩着上下两个喇叭，共振到脚跟。做坐一个设备，背后靠一个设备，肝胆位置再捆绑一个设备，这样放松坐骑，头上再带一个放松的音波耳机，胆经是走双耳旁边。（使用一个小时）

第二步，卧式调整，平躺在三个设备，主要调整脚跟，小腿肚，臀部，背部，上面腹部耻骨的位置，肝胆的位置，分部位捆绑设备，头上带放松的音波耳脉。

心理的调节，专业的运动，非侵入性的调理，三者缺一不可，只要坚持半年以上，均会有很好的效果。

**国际美国太乙医学学院**

**生命波公司**

**qilifewave.com**